



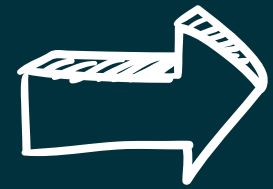
**Tvoj čas. Tvoje
rozhodnutia. Tvoje DofE.
Online**

Čo je **Medzinárodná cena vojvodu z Edinburghu?**

- Overený **medzinárodný program**
- Podporuje mladých **v dlhodobom rozvoji**
- DofE je vo viac ako **130 krajinách**
- Účastníčky a účastníci od **14 - 24 rokov**
- **Plnia si ciele** pod vedením vyškolených Vedúcich



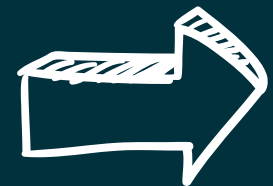
Prečo sa **zapojiť** do DofE?



Pripravuje Ťa na budúcnosť – pomáha v **škole i v zamestnaní**.



Pomáha v určovaní priorít a **dáva záľubám hlbší zmysel**.



Buduje **vytrvalosť, cieľavedomosť a vnútornú motiváciu**.



Pomôže Ti k **sebadôvere a k sebapoznaniu** cez veci, ktoré ťa bavia a majú zmysel.



Rob čo ťa baví **v štyroch oblastiach**



Talent



Dobrovoľníctvo



Šport



Expedícia



Čo ma baví?

Príklady aktivít



Talent

- Cudzie jazyky
- Odborné schopnosti (varenie, elektronika, história)
- Výtvarné Umenie/Remeslá
- Média a komunikácia (blogovanie, tvorba videí, webový dizajn)
- Iné rozvojové programy (Akadémia Veľkých diel, Nexteria, Dasato Academy, Lifbee Academy,...)



Dobrovoľníctvo

- Trávenie času a tvorenie aktivít pre deti z detských domovov
- Trávenie času so seniormi v domove dôchodcov
- Doučovanie detí v miestnej družine na základnej škole
- Komunitné aktivity (pravidelná výsadba stromčekov, organizácia podujatí,...)
- Vypomáhanie v Slovenskej katolíckej charite, alebo v iných podobných organizáciách
- Dobrovoľnícke ponuky nájdeš [**TU**](#)



Šport

- Atletika
- Pozemný hokej a hokejbal
- Plachtenie
- Bedminton
- Horolezectvo / Bouldering
- Plávanie
- Behanie
- Cyklistika
- Jazda na koni
- Chôdza / Pešia turistika
- Tenis
- Tanec



Marek Mladý, zlatý Dofák

**DofE ma naučilo, že dokážem urobiť
čokoľvek, len si musím povedať, že do toho
idem. Pokiaľ nemám na začiatku cesty
motiváciu, môžem ju nájsť postupne.**

Absolvuj tri DofE úrovne: **bronz**,
striebro, **zlato**



Bronz - 6 mesiacov



Striebro - 6 - 12
mesiacov



Zlato - 12 - 18
mesiacov



Dobrodružné expedície



Ján Smolka,
Expedičný Vedúci

**Dobrodružné expedície sú
výzvou k prekonaniu obáv
z neznámeho.**



Otvorené dobrodružné **expedície**

Pre online Dofákov sú pripravované
otvorené dobrodružné expedície
v spolupráci s o.z. [Zetko](#).

- **OTVORENÉ EXPEDÍCIE SÚ SPOPLATNENÉ**
- [VIAC INFO TU](#)





ROB, ČO ŤA BAVÍ. OBJAV, ČO V TEBE JE.
DofE Slovensko

Príhlás sa do DofE



Registruj sa do 15.10.
www.dofe.sk

Rob, čo ťa baví.
Objav, čo v tebe je.



Watch on  YouTube



Začíname s DofE!



Nastavte si **mílniky** a **merateľné ciele**



Každý týždeň na nich
robte **jednu hodinu**



Trackujte svoj pokrok
v online Appke:
Online record Book



Naplánujte si
expedíciu s
kamarátmi



Oslávte svoj úspech
na **DofE oceňovaniach**



Získajte
medzinárodne
uznávaný certifikát

Kto sú a ako fungujú Online vedúci?

- ➡ **Online Vedúci sú naši úspešní absolventi, ktorí absolvovali školenie na Vedúceho/Vedúcu DofE.**
- ➡ **Pomôžu Ti nájsť aktivitu a nastaviť cieľ na úvod.**
- ➡ **Pravidelne sa stretávajú (cez Zoom, Google meet,...) alebo si píšete (cez Whatsapp, Messenger,...) – sú Tvojimi motivačnými mentormi a koučami**
- ➡ **Máš ich vždy poruke.**
- ➡ **Kým Ťa prepojíme s Tvojim Online Vedúcim/Vedúcou, zaregistruj sa do [ORB](#) podľa [TOHTO videonávodu](#).**
- ➡ **My Ťa uvidíme v ORB registráciach a následne Ti pošle e-mail naša kooridnátorka Saška alebo už rovno Tvoj Online Vedúci/Vedúca.**

Kto sa môže zapojiť do programu Online vedúci?



Každý mladý človek, ktorý sa chce rozvíjať a nemá na svojej škole Miestne centrum (DofE) a nemá v blízkom okolí Otvorené Miestne centrum, ktoré by poskytovalo DofE program širokej verejnosti.



Kolko stojí DofE?

Poplatky platné od 1.1. 2023:

- Vstup do **bronzovej úrovne** - 40€.
- Vstup **priamo na striebro** - 80€.
- Vstup **priamo na zlato** - 120€.
- Striebro z bronzovej a zlato zo striebornej úrovne - 40€.
- Zlato z bronzovej úrovne - 120€.
- Komplet prehľad: <https://www.dofe.sk/kolko-dofe-stoji>
- Poplatok za Otvorené expedície: bronzová expedícia = 55 eur, strieborná expedícia = 70 eur, zlatá expedícia = 85 eur

Ideš do toho?
Ak áno, vyplň registráciu
v ORB 🌟😊

Ako na registráciu?
Návod v prezentácii - TU
Videonávod - TU



Ideš do toho?

Ak áno, vyplň registráciu v ORB 🌟😊

Aby bola registrácia kompletná:

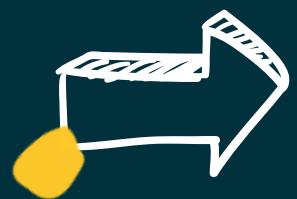
- Potrebuješ potvrdiť svoj e-mail
- Potvrdenie od rodičov, ak máš menej ako 18 rokov
- Uhradiť príspevok za danú úroveň



Koho kontaktovať v prípade potreby?



V prvom rade vždy kontaktuješ svojho Online Vedúceho/Vedúcu - on/ona Ťa sprevádza programom a je ti nápomocný/á



**Až keď Ti on/ona dlhodobo neodpisuje/nereaguje, tak kontaktuješ našu koordinátorku:
alexandra.gavulova@dofe.sk**



Tešíme sa na Teba!

TU nájdeš krátke
predstavenie svojho
Online Vedúceho / svojej
Online Vedúcej

