



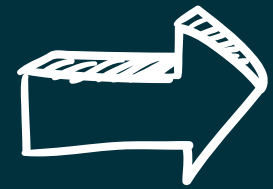
**Tvoj čas. Tvoje
rozhodnutia. Tvoje DofE.
Online**

Čo je **Medzinárodná cena vojvodu z Edinburghu?**

- Overený **medzinárodný program**
- Podporuje mladých **v dlhodobom rozvoji**
- DofE je vo viac ako **130 krajinách**
- Účastníčky a účastníci od **14 - 24 rokov**
- **Plnia si ciele** pod vedením vyškolených Mentoriek a Mentorov



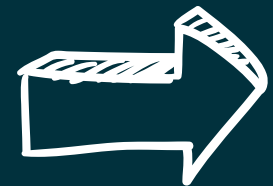
Prečo sa **zapojiť** do DofE?



Pripravuje Ťa na budúcnosť – pomáha
v **škole i v zamestnaní**



Pomáha v určovaní priorít a **dáva**
záľubám hlbší zmysel



Buduje **vytrvalosť, cieľavedomosť**
a vnútornú motiváciu



Pomôže Ti k **sebadôvere a k**
sebapoznaniu cez veci, ktoré ťa
bavia a majú zmysel.



Rob čo ťa baví **v štyroch oblastiach**



Zručnosť



Dobrovoľníctvo



Šport



Expedícia



Čo ma baví?

Príklady aktivít



Zručnosť

- Cudzie jazyky
- Odborné schopnosti (varenie, elektronika, história)
- Výtvarné Umenie/Remeslá
- Média a komunikácia (blogovanie, tvorba videí, webový dizajn)



Dobrovoľníctvo

- Trávenie času a tvorenie aktivít pre deti z detských domovov.
- Trávenie času so seniormi v domove dôchodcov
- Doučovanie detí v miestnej družine na základnej škole
- Komunitné aktivity (pravidelná výsadba stromčekov, organizácia podujatí,...)
- Vypomáhanie v Slovenskej katolíckej charite, alebo v iných podobných organizáciách.



Šport

- Atletika
- Pozemný hokej a hokejbal
- Plachtenie
- Bedminton
- Horolezectvo / Bouldering
- Plávanie
- Behanie
- Cyklistika
- Jazda na koni
- Chôdza / Pešia turistika
- Tenis
- Tanec



Marek Mladý, zlatý Dofák

**DofE ma naučilo, že dokážem urobiť
čokoľvek, len si musím povedať, že do toho
idem. Pokiaľ nemám na začiatku cesty
motiváciu, môžem ju nájsť postupne.**

Absolvuj tri DofE úrovne: **bronz**,
striebro, **zlato**



Bronz - 6 mesiacov



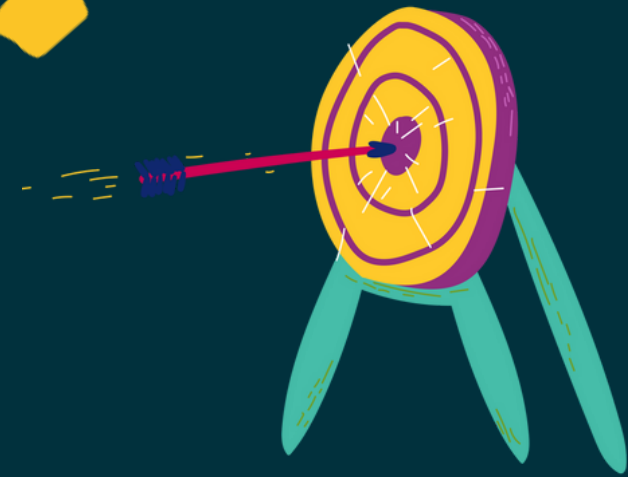
Striebro - 6 - 12
mesiacov



Zlato - 12 - 18
mesiacov



Začíname s DofE!



Nastavte si **mílniky a merateľné ciele**



Každý týždeň na nich robte **jednu hodinu**



Trackujte svoj pokrok v online Appke: **Online record Book**



Naplánujte si **expedíciu s kamarátmi**



Oslávte svoj úspech na **DofE oceňovaniach**



Získajte **medzinárodne uznávaný certifikát**

Dobrodružné expedície



Ján Smolka, Manažér
programu DofE pre
Prešovský kraj

**Dobrodružné expedície sú
výzvou k prekonaniu obáv
z neznámeho.**



Otvorené dobrodružné **expedície**

**Pre Online dofákov sú pripravované
otvorené dobrodružné expedície
v spolupráci s o.z. Zetko.**

- **OTVORENÉ EXPEDÍCIE SÚ
SPOPLATNENÉ**
- **VIAC INFO TU**



Kto sú a ako fungujú Online vedúci?

- ➡ **Online Vedúci sú naši úspešní absolventi, ktorí absolvovali školenie na Vedúceho/Vedúcu.**
- ➡ **Pomôžu ti nájsť aktivitu a nastaviť cieľ na úvod.**
- ➡ **Pravidelne sa stretávajú (cez Zoom, Google meet,...) alebo si píšete (cez Whatsapp, Messenger,...) – sú tvojimi motivačnými mentormi a koučami**
- ➡ **Máš ich vždy poruke.**
- ➡ **Prepájanie s Online Vedúcimi beží od polovice októbra.**
- ➡ **Kým Ťa prepojíme s Tvojim Online Vedúcim, zaregistruj sa do ORB podľa pokynov zo slidu 14.**
- ➡ **My Ťa uvidíme v ORB registráciach a v polovici októbra Ti pošle e-mail naša koordinátorka Saška alebo už rovno Tvoj Online Vedúci.**

Kto sa môže zapojiť do programu Online vedúci?



**Každý mladý človek, ktorý sa chce
rozvíjať a nemá na svojej škole
Miestne centrum a nemá v blízkom
okolí Otvorené Miestne centrum.**



Kolko stojí DofE?

Poplatky platné od 1.1.2023:

- Vstup do **bronzovej úrovne** - 40€.
- Vstup **priamo na striebro** - 80€.
- Vstup **priamo na zlato** - 120€.
- Striebro z bronzovej a zlato zo striebornej úrovne - 40€.
- Zlato z bronzovej úrovne - 120€.
- Komplet prehľad: <https://www.dofe.sk/kolko-dofe-stoji>
- **Poplatok za Otvorené expedície: bronzová expedícia = 50 eur, strieborná expedícia = 65 eur, zlatá expedícia = 80 eur**

Ideš do toho?
Ak áno, vyplň registráciu
v ORB 🌟😊

Ako na registráciu?
Návod v prezentácii - TU
Videonávod - TU



Ideš do toho?

Ak áno, vyplň registráciu v ORB 🌟😊

Aby bola registrácia kompletná:

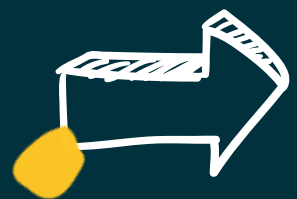
- Potrebuješ potvrdiť svoj e-mail
- Potvrdenie od rodičov, ak máš menej ako 18 rokov
- Uhradiť príspevok za danú úroveň



Koho kontaktovať v prípade potreby?



V prvom rade vždy kontaktuješ svojho Online Vedúceho/Vedúcu - on/ona Ťa sprevádza programom a je ti nápomocný/á



**Až keď Ti on/ona dlhodobo neodpisuje/nereaguje, tak kontaktuješ našu koordinátorku:
alexandra.gavulova@dofe.sk**

