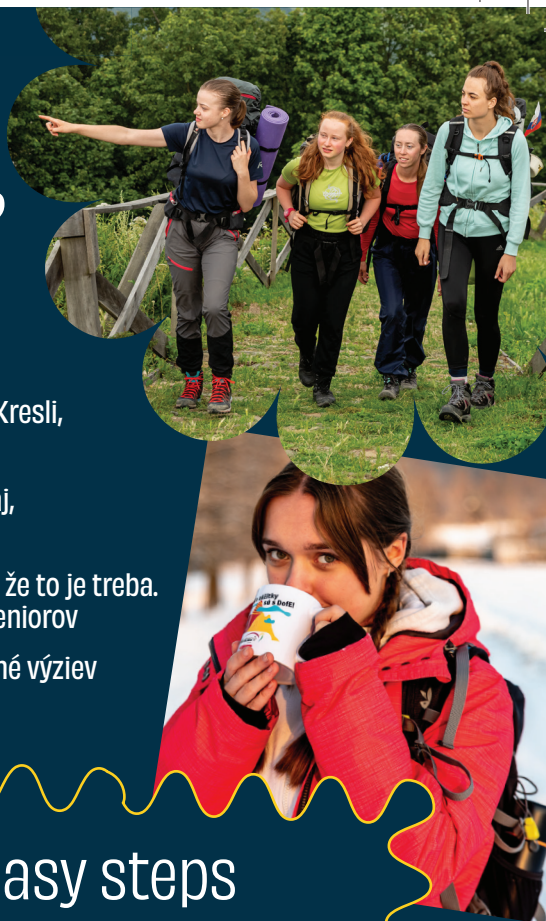


Ako DofE funguje?

Vyberieš si **aktivity**, ktoré ti dávajú zmysel, v oblastiach:

- **Rozvoj zručností** – rozvíjaj to, čo ťa baví. Kresli, programuj, peč, uč sa nový jazyk
- **Šport** – pohyb, ktorý si sám* a zvolíš. Plávaj, bicykluj, rob bodybuilding
- **Dobrovoľníctvo** – pomáhaj tam, kde cítiš, že to je treba. Útulky, čistenie prírody, návštevy domu seniorov
- **Dobrodružná expedícia** – dni v prírode plné výziev s rovesníkmi



Ako sa zapojiť? 5 easy steps

1. Skoč za DofE Vedúcim*Vedúcou u teba na škole či v organizácii a povedz, že sa chceš zapojiť do DofE
2. Zaregistruj sa s jeho*jej pomocou
3. Vyber si aktivity a venuj sa veciam, ktoré ťa bavia
4. Každý týždeň si bližšie k expedícii, ktorá je vyvrcholením DofE úrovni
5. Získaj medzinárodne uznávaný certifikát, ktorý ti pomôže v škole i v práci

Čas na zmenu?

DofE nie je o známkach. Je o tebe.

Pridaj sa a zisti, čo všetko v tebe drieme!

**Prihlás
sa ešte
dnes:**



Tvoj čas. Tvoje rozhodnutia.

Tvoje DofE.

Čo je DofE?

Medzinárodná cena vojvodu z Edinburhu (skrátene **DofE**) je celosvetový rozvojový program pre mladých ľudí **od 14 do 24 rokov**, ktorý funguje v **120 krajinách** sveta. Na Slovensku je už 10 rokov a má takmer **12 tisíc** absolventov a absolventiek.

Vyberieš si,
čo ťa baví, budeš na
sebe makat, naplánuješ
si s kamošmi expedíciu,
na ktoru budeš
spomínať celý život.

Čo získaš?

- Robíš, čo ťa baví – po svojom.
- Učíš sa plánovať a plniť si ciele
 - flexibilne, s ohľadom na tvoj voľný čas.
- Získaš uznávaný certifikát – dobrý bod do životopisu.
- Zameraj aktivity na svoj odbor a získaš prax navyše.
- Naučíš sa veci, ktoré v škole neberiete – zručnosti pre život.
- Zažiješ expedíciu v prírode, na ktorú len tak nezabudneš.
- Spoznáš nových ľudí, ktorí na sebe makajú ako ty.