

Prvá pomoc zážitkom - kurz Prvej pomoci pre Dofákov ako príprava na expedíciu

Občianske združenie [Prvá pomoc zážitkom](#) vám tento rok v spolupráci s [Národnou kanceláriou DofE](#), ponúka školenie pre Dofákov: **Prvá pomoc zážitkom - príprava na DofE expedíciu**

Termín: podľa dohody a dostupnosti školiteľa - v poobedných hodinách alebo v rámci branného cvičenia - dohoda možná

Miesto: u vás na škole alebo v prípade viacerých škôl v jednom meste - v danom meste.

Obsah: Jedná sa o kvalitnú a zážitkovú prípravu poskytovania prvej pomoci pre Dobrodružnú expedíciu DofE. Školenie prebehne **zážitkovou formou**, vy si to budete skúšať a učiť sa pod vedením skúsených lektorov. Školenie bude zamerané na rozvoj poskytovania prvej pomoci, konkrétne:

- Účastník pozná obsah lekárničky a vie ho použiť
- Účastník vie podať prvú pomoc pri:
 - podchladení a prehriatí
 - krvácaní
 - popáleninách
 - alergickej reakcii
 - vyvrtnutí kĺbov a zlomeninách
 - zástave srdca a dýchania
- Účastník vie správne ošetriť otlaky, škrabance, štipance, uhryznutie kliešťom
- Účastník pozná telefónne čísla na horskú záchranú službu a iné záchrané zložky
- Účastník má precvičený telefonát o pomoc

Pre koho: Určené je pre všetkých Dofákov, ktorých čaká DofE expedícia..

[Prihlásiť nezáväzne svoju školu na školenie môžete tu.](#)

Cena: od 50 do x eur podľa veľkosti skupiny a individuálnej dohody

Pre viac info volajte na 0904258134 alebo píšete na: kmecova.anna@gmail.com

