

## DESAŤ PODMIENOK DOBRODRUŽNEJ EXPEDÍCIE

Podmienka	Upresnenie
<p><b>1. Dobrodružná expedícia</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>a. Účastník potrebuje absolvovať všetky štyri fázy Dobrodružnej expedície, aby mu bola schválená celá oblasť.</li><li>b. Kvalifikačná expedícia spĺňa minimálnu predpísanú dĺžku trvania.</li><li>c. Všetky kvalifikačné expedície majú stanovený cieľ expedície.</li><li>d. Počas plánovania si expedičný tím zvolí najvhodnejší typ expedície podľa cieľa a schopností skupiny.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>a. <i>Jednotlivé fázy sú: Príprava Dobrodružnej expedície, Cvičná expedícia, Kvalifikačná expedícia, Správa z expedície.</i></li><li>b. <i>Dva dni a jednu noc na bronzovej úrovni, tri dni a dve noci na striebornej úrovni, štyri dni a tri noci na zlatej úrovni.</i></li><li>c. <i>Cieľ je merateľný a popisuje zámer tímu na expedícii.</i></li><li>d. <i>Putovná expedícia sa celá skladá z presunu, počas ktorého sa plní cieľ expedície. Výskumná expedícia je zložená z tretiny presunom a dve tretiny tvorí plnenie cieľa expedície. Výnimočná expedícia je akákoľvek expedícia, ktorá nemôže splniť niektorú z podmienok, a zároveň má súhlas Národnej kancelárie.</i></li></ul>
<p><b>2. Tím</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>a. Expedičný tím musí obsahovať najmenej štyroch a najviac osem členov.</li><li>b. Všetci účastníci sú zapojení do plánovania a organizovania Dobrodružnej expedície.</li><li>c. Výzva a náročnosť expedície musí byť na primeranej úrovni pre všetkých členov skupiny.</li><li>d. Všetci účastníci Dobrodružnej expedície sú patrične vybavení.</li><li>e. Účastníci expedície nesmú požívať alkohol či iné omamné látky počas ktorejkoľvek z fáz plnenia oblasti Dobrodružnej expedície.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>a. <i>V prípade ôsmich členov je potrebné požiadať Národnú kanceláriu o výnimku.</i></li><li>b. <i>Nie všetci členovia skupiny musia absolvovať rovnakú úroveň DofE. Skupiny môžu zahŕňať členov, ktorí nie sú účastníkmi DofE.</i></li><li>c. <i>S výnimkou krízových udalostí sa tím musí vždy držať spolu.</i></li><li>d. <i>Povinné vybavenie je uvedené v Tréningovej metodike a v jej prílohách.</i></li><li>e. <i>Táto podmienka platí bez ohľadu na vek účastníkov.</i></li></ul>
<p><b>3. Príprava</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>a. Všetci účastníci majú splnený požadovaný expedičný výcvik a minimálne jednu Cvičnú expedíciu pred tým, ako vyrazia na Kvalifikačnú expedíciu.</li><li>b. Cvičná expedícia je na všetkých úrovniach absolvovaná v čo možno najväčšej miere podobných podmienkach ako Kvalifikačná expedícia a musí trvať minimálne jeden deň a jednu noc vo zvolenom prostredí.</li><li>c. Spôsoby presunu využité v Cvičnej expedícii sa musia zhodovať s tými, ktoré sú plánované na Kvalifikačnej expedícii.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>a. <i>Expedičný výcvik pozostáva z 11 tém a je popísaný v Tréningovej metodike.</i></li><li>b. <i>Po cvičnej expedícii Školiteľ zvolí vhodný druh dohľadu nad Kvalifikačnou expedíciou. Ak Školiteľ usúdi, že je potrebná ďalšia alebo dlhšia Cvičná expedícia, je vhodné tak urobiť.</i></li><li>c. <i>Skupiny môžu používať rovnaké miesto pre Cvičnú aj Kvalifikačnú expedíciu, ale musia absolvovať rôzne trasy.</i></li></ul>

<p><b>4. Spôsoby presunu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Tímy musia používať spôsoby presunu, ktoré si vyžadujú ich vlastné úsilie, čím sa rozumie akákoľvek forma nemotorizovanej dopravy alebo dopravy založenej na zvieratách.</li> <li>b. Viacero druhov dopravy v rámci jednej Dobrodružnej cesty je povolených za predpokladu, že celú logistiku skupina naplánovala dopredu a ostáva sebestačná.</li> <li>c. Tím putuje samostatne.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. <i>Motorizované invalidné vozíky môžu byť použité v prípade účastníkov so špeciálnymi potrebami.</i></li> <li>b. <i>Ak je potrebný prenájom materiálu potrebného na presun (lode a.i.), je tak možné spraviť v predstihu. Sebestačnosťou sa rozumie napr. prenášanie vlastnej výbavy počas celej expedície a nevyužívanie iných strán na tento účel.</i></li> <li>c. <i>Ak viac tímov potrebuje prespávať v rovnakej lokalite, mali by mať individuálne trasy. Ak naozaj musia ísť po rovnakej trase, idú s minimálne tridsaťminútovými rozstupmi a fungujú oddelene aj počas táborenia.</i></li> </ul>
<p><b>5. Prostredie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Kvalifikačná expedícia sa musí konať na miestach, ktoré pre účastníkov predstavujú dostatočnú výzvu.</li> <li>b. Celý proces expedície sa deje v súlade s ekologickými pravidlami prístupu Leave no trace (Nezanechaj žiadnu stopu).</li> <li>c. Expedičný tím neporušuje predpisy chráneného územia, v ktorom sa pohybuje.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. <i>Môže ísť o oblasti, ktoré sú účastníkom známe.</i></li> <li>b. <i>Prístup Leave no trace je bližšie popísaný v Tréningovej metodike.</i></li> <li>c. <i>Expedičný tím musí poznať a dodržiavať návštevný poriadok národných parkov a/alebo obmedzenia a pravidlá pre stupeň ochrany prírody, v ktorom sa expedícia odohráva.</i></li> </ul>
<p><b>6. Cielené úsilie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Dobrodružná expedícia spĺňa minimálne počty hodín cieľného úsilia.</li> <li>b. Cielené úsilie je definované ako čas strávený presunom a plnením cieľa expedície.</li> <li>c. Každý deň je potrebné splniť minimálny počet hodín cieľného úsilia, ktoré sa nedajú deliť medzi jednotlivé dni.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. <i>Šesť hodín denne na Bronzovej úrovni, sedem hodín denne na Striebornej a osem hodín denne na Zlatej úrovni.</i></li> <li>b. <i>Čas spojený s prespávaním, budovaním tábora, dlhšími pauzami na občerstvenie a prípravou jedla sa do týchto hodín nepočíta.</i></li> <li>c. <i>Vzdialenosti nie sú zámerne stanovené na žiadnej úrovni. Ideálne je na Cvičnej expedícii overiť kondíciu tímu a prispôbiť tomu plánovanie trasy Kvalifikačnej expedície.</i></li> </ul>
<p><b>7. Vyškolení dospelí</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Na expedíciu dohliadajú dve patrične vyškolené dospelé osoby poverené Miestnym centrom DofE – jeden Školiteľ a jeden Hodnotiteľ expedície.</li> <li>b. Školiteľ expedície nesie zodpovednosť za prípravu účastníkov, Cvičnú expedíciu a bezpečnosť tímu.</li> <li>c. Hodnotiteľ potvrdzuje splnenie podmienok Kvalifikačnej expedície a dbá na pedagogický presah expedície.</li> <li>d. Dohľad na expedícii je priamy alebo nepriamy.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. <i>Pod patrične vyškolenými osobami sa rozumejú osoby, ktoré absolvovali Školenie Školiteľov a Hodnotiteľov Dobrodružných expedícií organizované Národnou kanceláriou DofE.</i></li> <li>b. <i>Školiteľ sa koordinuje a komunikuje s Hodnotiteľom počas prípravy, Cvičnej a Kvalifikačnej expedície.</i></li> <li>c. <i>Pri zistených nezrovnalostiach po dohode so Školiteľom môže nariadiť opakovanie Kvalifikačnej expedície. Vedie reflexie s účastníkmi expedície.</i></li> <li>d. <i>Školiteľ alebo Hodnotiteľ expedície sa v prípade nepriameho dohľadu osobne stretnú s expedičným tímom pri Kvalifikačnej expedícii minimálne raz denne alebo na kritických miestach expedície. Takisto sú po</i></li> </ul>

<p>e. Školiteľ a Hodnotiteľ archivujú potrebné dokumenty.</p>	<p><i>celý čas v kontakte medzi sebou a pripravení zasiahnuť v prípade kritických situácií.</i></p> <p>e. <i>Potrebné dokumenty sú: Súhlas zákonného zástupcu s expedíciou a zdravotný dotazník, Zoznam členov tímu a zodpovedností, Plán trasy, Manažovanie rizík, Kolokvium - záznam o príprave.</i></p>
<p><b>8. Táborenie</b></p> <p>a. Ubytovanie si účastníci zabezpečujú v stanoch či v inej výbave určenej na prespanie v prírode.</p> <p>b. Môže prípadne ísť aj o iné formy jednoduchého ubytovania s nutnosťou vlastného varenia (kempy, chaty alebo prístrešky), avšak je nutné mať aj v tomto prípade vybavenie pre núdzové prespanie v prírode so sebou.</p>	<p>a. Stan alebo inú výbavu si expedičný tím sám prenáša.</p> <p>b. Toto ubytovanie sa musí realizovať bez využitia doplnkových služieb (ako napr. sprchy, stravovanie a pod.).</p>
<p><b>9. Sebestačnosť</b></p> <p>a. Všetky Kvalifikačné Dobrodružné expedície sú organizované členmi expedičného tímu a sú maximálne sebestačné.</p> <p>b. Skupina musí niesť všetko potrebné vybavenie a zásoby vhodne rozdelené medzi všetkých účastníkov.</p> <p>c. Účastníci musia každý deň expedície navariť aspoň jedno varené jedlo. Skupiny musia mať pri sebe príslušné vybavenie a prísady na varenie a prípravu jedál.</p> <p>d. Skupina nesmie využívať elektronické zariadenia (výnimku predstavuje fotoaparát či vysielачky).</p>	<p>a. <i>Sebestačné však neznamená bez kontaktu s vonkajším svetom; komunikácia s okolím je povolená.</i></p> <p>b. <i>V ideálnom prípade by tímy mali byť bez sústavného sprievodu či vedenia dospeléj osoby. Vzhľadom k interným pravidlám niektorých Miestnych centier DofE je možné, aby tímy boli pod bližším dohľadom po celú dobu. V takomto prípade však dospelá osoba nesmie zasahovať do priebehu expedície, zasahuje iba v prípade vážneho ohrozenia.</i></p> <p>c. <i>Náročnosť vareného jedla je priamoúmerná schopnosťami skupiny.</i></p> <p>d. <i>Telefóny môžu mať účastníci so sebou, avšak vypnuté po celú dobu trvania Cvičnej a Kvalifikačnej expedície. Na fotografovanie a komunikáciu s Expedičákmi môže byť využitý jeden telefón v skupine.</i></p>
<p><b>10. Správa po expedícii</b></p> <p>a. Po dokončení Kvalifikačnej Dobrodružnej expedície tím pripraví a prezentuje záverečnú správu o ceste.</p> <p>b. Správu spoločne vypracúvajú všetci účastníci expedície.</p> <p>c. Túto správu spoločne prezentujú pred Školiteľom a/alebo Hodnotiteľom expedície.</p>	<p>a. <i>Táto správa môže byť spracovaná v akomkoľvek formáte podľa dohody medzi účastníkmi a Školiteľom pred Kvalifikačnou expedíciou.</i></p> <p>b. <i>Správa obsahuje ich osobné reflexie, zachytáva ich prácu a výsledok cieľa expedície.</i></p> <p>c. <i>Pokiaľ sa Školiteľ s Hodnotiteľom nemôžu zúčastniť prezentácie, môžu túto povinnosť delegovať na iného dospelého.</i></p>

Všetky aktuálne dokumenty k expedíciám nájdete na: <https://www.dofe.sk/materialy-na-stiahnutie>.