



Etický kódex účastníka / účastníčky DofE

DofE je program, v ktorom si dávame výzvy, učíme sa vytrvalosti a zodpovednosti a objavujeme, čo nás baví a posúva. Výzvy môžu byť náročné - ale nikdy nemajú byť ponižujúce, nebezpečné, ani na úkor dôstojnosti, zdravia či hraníc iných ľudí. Tento kódex vysvetľuje, aké správanie v DofE podporujeme, čo do DofE nepatrí a kam sa obrátiť, keď sa niečo deje. Nie je to zoznam zákazov - je to naša spoločná dohoda o tom, aby sa u nás každý cítil bezpečne.

V DofE mám právo

- cítiť sa bezpečne, byť vypočutý/á a požiadať o pomoc,
- pýtať sa a povedať, keď niečomu nerozumiem alebo sa necítim dobre,
- odmietnuť správanie, dotyk, rozhovor alebo situáciu, pri ktorej sa cítim nepríjemne alebo mi príde, že nie je v poriadku - aj keď presne neviem prečo,
- aby ma nikto neponižoval, nezosmiešňoval, nešikanoval, nediskriminoval ani neobťažoval.

Ako sa správam k ostatným

- snažím sa, aby sa u nás každý cítil bezpečne a férovo,
- rešpektujem hranice, súkromie a osobné veci druhých,
- nenútim nikoho do dotykov, objatí, hier, rozhovorov ani aktivít, ktoré sú mu nepríjemné,
- nepoužívam ponižujúce prezývky, urážky ani „vtipy“, ktoré druhým ubližujú,
- rešpektujem ľudí takých, akí sú - bez ohľadu na to, odkiaľ pochádzajú, ako vyzerajú, čomu veria, koho majú radi alebo aké majú schopnosti.

Čo do DofE nepatrí

- fyzické alebo psychické násilie, šikana, ponižovanie, vydieranie, manipulácia a diskriminácia,
- sexuálne obťažovanie, nevhodné poznámky alebo dotyky, tlak na intímny kontakt,
- online ubližovanie a zdieľanie súkromných správ, screenshotov, fotiek či videí bez súhlasu,
- fotenie alebo natáčanie druhých v citlivých alebo zahanbujúcich situáciách,
- alkohol, drogy a iné návykové látky počas aktivít DofE.

Výzvy plním poctivo a zodpovedne

- svoje ciele plním čestne - nevymýšľam si ani nefalšujem splnené aktivity,
- rešpektujem pravidlá programu, pravidlá expedície a pokyny ľudí zodpovedných za bezpečnosť,
- vedome neohrozujem seba ani ostatných,
- keď mám zdravotný problém alebo nevládzem pokračovať, poviem to zodpovednej osobe.

Keď sa niečo deje

Keď niečo nie je v poriadku - či už sa to týka mňa alebo niekoho iného - nezľahčujem to a nenechávam si to pre seba.

- môžem povedať „stop“, odísť zo situácie alebo privolať pomoc pre seba či pre druhého,
- ak ide o zdravie alebo život, volám **112**,
- napísať môžem na **pomoc@dofe.sk** - pokojne aj anonymne,
- ak sa mi nechce písať, poviem to dospelému, ktorému dôverujem, alebo zavolám na **Linku detskej istoty 116 111** (zadarmo, nonstop).

Čokoľvek nám napíšeš, berieme vážne a riešime diskrétno. Ak niečo nahlásiš v dobrej viere, nič ti nehrozí - ani keby sa ukázalo, že šlo o omyl. Ozveme sa ti a povieme, čo bude ďalej.



Prečítaním dokumentu a odkliknutím čestne potvrdzujem, že som sa oboznámil/a s týmto kódexom a rozumiem, že aj ja pomáham vytvárať bezpečné, rešpektujúce a férové prostredie.