

Oceňujeme mladých ľudí, ktorí sa neboja veľkých cieľov

Hygienické opatrenia pri realizácii DofE expedícií platné od 1. 5. 2021

Všetky Miestne centrá sa riadia opatreniami vychádzajúcimi z Covid Automatu ([Metodika](#), [Aplikácia pre aktuálnu situáciu v jednotlivých okresoch](#))

V porovnaní s minulým rokom je potrebné rešpektovať rôzne opatrenia pre rôzne okresy na základe Covid Automatu. Relevantná je vždy epidemiologická situácia a na ňu naviazané opatrenia v tom okrese, v ktorom sa Dobrodružná expedícia koná.

Pre lepšie pochopenie sme jednotlivé opatrenia rozdelili do fáz, ktoré tvoria každú Dobrodružnú expedíciu.

Opatrenia na DofE Dobrodružných expedíciách (skrátene “expedíciách”) súvisiace s COVID-19:

Príprava na expedície

- Teoretická príprava na expedície prebieha online formou a nedochádza ku kontaktu medzi účastníkmi navzájom.
- V čase vyhradenom na online teoretickú prípravu Školiteľ expedície predstaví účastníkom ochranné hygienické opatrenia a poučí všetkých účastníkov.
- Účel expedície by mal byť zvolený tak, aby dochádzalo v minimálnej miere k interakcii účastníkov medzi sebou alebo inými osobami počas jeho plnenia.

Pred expedíciou

- Expedícia sa môže udiť, pokiaľ ich realizácia neodporuje žiadnym platným bezpečnostným opatreniam a nariadeniam vlády a ďalších relevantných inštitúcií, ako je napríklad zákaz združovania nad určitý počet osôb či zákaz vychádzania. Zároveň je nutné, aby s organizáciou expedície a s účasťou na nej súhlasili účastníci, ich zákonní zástupcovia (pre účastníkov pod 18 rokov) a tiež vedenie Miestneho centra (súhlas vedenia MC netreba v prípade expedícií organizovaných Národnou kanceláriou).
- Účastníci odovzdajú podpísaný informovaný súhlas zákonného zástupcu (ak sú plnoletí, postačí vlastnoručný podpis) a [Prehlásenie o COVID-19](#)
- Každá osoba má vo svojej výbave vlastný dezinfekčný prípravok na čistenie rúk a minimálne 2 respirátory FFP2, rúška či inú mechanickú pomôcku na ochranu horných dýchacích ciest (2 kusy na každý deň expedície)
- V príprave na expedíciu v dokumente Vyhodnotenie a manažovanie rizík - je doplnené riziko COVID 19 a povinnosťou účastníkov je teoreticky (pred expedíciou) a prakticky (počas cvičnej expedície) prejsť krízový scenár týkajúci sa COVID-19

Transport na expedíciu

- Pokiaľ musia účastníci cestovať na expedíciu hromadným dopravným prostriedkom, odporúčame dodržiavať tieto opatrenia:

Oceňujeme mladých ľudí, ktorí sa neboja veľkých cieľov

- Cestujúci by mali obsadzovať len sedadlá pri oknách a dodržiavať bezpečný odstup medzi sebou najmenej 2 metre.
- Je povolené cestovať vozidlami len s nasadenými ochrannými prostriedkami na tvári.
- Odporúčané je mať ochranné rukavice po celú dobu prepravy.

Začiatok expedície - stretnutie Školiteľa s tímom

- Ráno pred štartom na expedíciu si každý účastník spraví autoevalvačný test – sleduje symptómy spojené s ochorením spôsobeným koronavírusom, a to najmä zvýšenú teplotu, kašeľ, bolesti v hrdle. Ak sa u osoby vyskytne akýkoľvek symptóm, táto osoba musí ostať doma a postupovať podľa [oficiálnych pokynov](#).
- Pred štartom cvičnej a kvalifikačnej expedície Školiteľ expedície zisťuje prípadný výskyt symptómov COVID-19 a doporučujeme zmerať každému z členov tímu teplotu vrátane Hodnotiteľa a Školiteľa. Prípadné zistenia abnormálnych hodnôt rušia expedíciu alebo účasť daného člena tímu a postupuje sa podľa [oficiálnych pokynov](#).
- Školiteľ s celým tímom zopakuje [pravidlá nosenia a používania rúšok](#).

Realizácia expedície

- Pokiaľ aktuálne opatrenia proti COVID-19 nehovoria inak, všetci členovia expedičného tímu musia dodržiavať od seba minimálnu vzdialenosť 2 metre s nasadeným rúškom alebo ochranou horných dýchacích ciest.
- Pokiaľ je vzdialenosť medzi členmi expedičného tímu väčšia ako 5 metrov, nasadené rúško alebo ochrana horných dýchacích ciest je dobrovoľná.
- Každý člen expedície spí v samostatnom stane, resp. v prístrešku. Ak spia mimo prístrešku v otvorenom priestore alebo priestranstve, musia spať minimálne 5 metrov od seba, tak, aby prístrešky neboli postavené v smere vetra.
- Stravovanie na expedícii môže byť spoločné (t.j. varí sa v spoločnej nádobe na to určenej a z nej sa nakladá jedlo do individuálnych nádob účastníkov.) Účastníci musia mať vlastné nádoby a príbory a nesmú ich zdieľať navzájom.
- To platí aj pre individuálnu výbavu účastníkov; každý z členov musí byť plne vybavený a nezdieľať žiadnu časť svojej výbavy s nikým iným.
- Počas expedície sa expedičný tím vyhýba iným osobám, netáborí pri iných osobách ani sa s nikým nekontaktuje, zároveň sa vyhýba fyzickému kontaktu medzi sebou navzájom.
- Tím si vedie záznam o prípadných možnostiach nakazenia - napr. 5 a viac minút rozhovoru s inou osobou ako s účastníkmi expedície, fyzický kontakt alebo iné nedodržanie hygienických opatrení členmi tímu a pod.)
- Počas expedície si účastníci často dezinfikujú ruky dezinfekčným prostriedkom.
- Pokiaľ nastane počas expedície úraz a účastníci sú nútení si navzájom poskytnúť prvú pomoc, túto pomoc si podajú a ďalej sa riadia krízovým scenárom pre danú situáciu. Okamžite o tom informujú svojho školiteľa.

Záver expedície

- Pri záverečnom stretnutí so Školiteľom tím odovzdá záznam o stretnutí s inými osobami či inými neočakávanými situáciami.
- Školiteľ odporučí účastníkom dezinfekciu oblečenia a výbavy po expedícii.

Medzinárodná cena vojvodu z Edinburghu (DofE)

Oceňujeme mladých ľudí, ktorí sa neboja veľkých cieľov

