

Mosty z chudoby a zdroje

Ak má byť kvalita života človeka na dobrej úrovni, musí mať k dispozícii viacero zdrojov vrátane zdrojov finančných, emocionálnych, spoločenských a duchovných.

Peniaze sú len jedným z 11 zdrojov, ktoré majú ľudia v rôznej miere k dispozícii.

Nedostatok finančných zdrojov spôsobuje, že človek nedokáže pokryť ani svoje základné potreby a ocitá sa v chudobe.

Čím viac zdrojov má jednotliviec vo všetkých spomínaných oblastiach, tým ľahšie dokáže uskutočňovať zmeny a žiť plnohodnotný život. **Všetky zdroje sú vzájomne prepojené**, teda ak máme v jednej oblasti optimálnu mieru zdrojov, dokážeme tak ľahšie budovať ostatné slabšie zdroje

Vyznačením jednotlivých zdrojov do tabuľky zdefinujeme rozsah zdrojov, v ktorom fungujem.

	1	2	3	4	5
Finančné					
Emocionálne					
Mentálne					
Duchovné					
Fyzické					
Podporné systémy					
Vzťahy					
Skryté pravidlá					
Bezúhonnosť a dôvera					
Motivácia a vytrvalosť					
Formálny register					

FINANČNÉ

Mať peniaze na nákup tovaru a služieb.

EMOCIONÁLNE

Byť schopný ovládať sa a vybrať si svoje emocionálne reakcie, predovšetkým v nepríjemných situáciách, a neuchyľovať sa pritom k sebadeštruktívnemu správaniu. Ide o zdroj, ktorý sa prejavuje uskutočňovaním samotných rozhodnutí.

MENTÁLNE

Mať duševné vlohy a nadobudnuté schopnosti (čítanie, písanie, počítanie) potrebné pre každodenný život.

DUCHOVNÉ

Veriť v prozreteľnosť a v Boží plán.

FYZICKÉ

Byť fyzicky zdravý a schopný pohybu.

PODPORNÉ SYSTÉMY

Mať priateľov, rodinu a ďalšie podporné zdroje, ktoré sú k dispozícii v prípade potreby. Ide o externé zdroje.

VZŤAHY A ŽIVOTNÉ VZORY

Byť v pravidelnom kontakte s dospelými osobami, ktoré sú slušné a ich prítomnosť obohacuje, a ktoré sa neuchyľujú k sebadeštruktívnemu správaniu.

ZNALOSŤ SKRYTÝCH PRAVIDIEL

Poznať nepísané zákonitosti a zvyky danej skupiny.

BEZÚHONNOSŤ A DÔVERA

Máte dobré úmysly, splníte všetko, čo slúbite, cítite sa bezpečne.

MOTIVÁCIA A VYTRVALOSŤ

Dostatočná energia a chuť k tvorbe a realizácii plánov, realizácii pracovných úloh a k uskutočňovaniu osobných zmien.

FORMÁLNY REGISTER

Viete ovládať svoje emócie, máte dostatočnú slovnú zásobu, jazykové schopnosti a schopnosti vyjednávania, ktoré vám umožňujú uspieť v pracovnom alebo v školskom prostredí.

